

これがいちばん気持ちいい

# ゴルフ場スタッフおすすめ 熱中症対策

準備するもの



■小型クーラーボックス ■保冷剤4個 ■フェイスタオル

ここが  
ポイント

- ・カートへの乗り降りの邪魔にならない小型の7Lサイズがおすすめ
- ・氷はすぐ溶け、ゴルフ場がない場合もあるので保冷剤がおすすめ



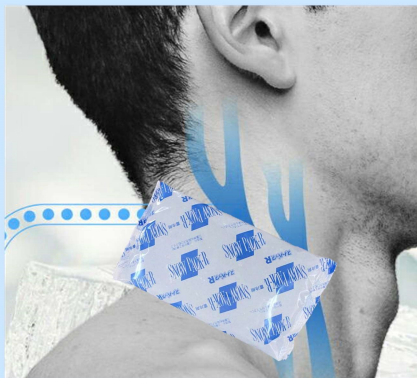
■熱中症対策ドリンクも忘れずに

ここが  
ポイント

- ・ここにコップ3杯分位の水を入れたら完成

ラウンド中

■保冷剤で首を冷却



ラウンド中

■冷たいタオルで冷却



ラウンド後

■保冷剤で脇の下を冷却

